



期間 Term : 1月19日・夕(火)～ 2月18日・朝(木) 19th January-evening～ 18th February-morning / 2016

会場 Place : 日本寺本堂 Bodh Gaya Japanese Temple, Main Hall.

講師 Instructor : ミロ・雲龍師(臨済宗) Rev. Unryu MILO (RINZAI-ZEN Mission, Denmark)



(Rev. UNRYU MILO)

The Session is conducted in English
 (英語で講義しますが、日本語での質問は可能です)



【時間割 Time Table】



朝 MORNING SESSION	晩 EVENING SESSION
04:30 本堂開扉 Main Gate Opens	16:00 説明・指導 Instruction for beginners (各人に日本語で)
05:30 坐禅 ZAZEN	17:00 晩課 Evening Chanting
05:50 経行 Walking Meditation	17:30 坐禅・経行 ZAZEN & Walking Meditation
06:00 朝課 Morning Chanting	19:30 法話 ZEN TALK (法話は英語ですが、日本語での質問に応じます)
06:30 坐禅 ZAZEN	20:00 ブレーク Break-up
07:00 ブレーク Break-up	

印度山日本寺 INDOSAN NIPPONJI
 (Japanese Temple Bodh Gaya)