



期間 Term : 1月15日・夕(金) ~ 2月15日・朝(月) 15th January-evening ~ 15th February-morning /2015

会場 Place : 日本寺本堂 Bodh Gaya Japanese Temple, Main Hall.

講師 Instructor : ミロ・雲龍師(臨濟宗) Rev. Unryu MILO (RINZAI-ZEN Mission, Denmark)



(Rev. UNRYU MILO)

**The Session is conducted in English**  
 (英語で講義しますが、日本語での質問は可能です)



【時間割 Time Table】

朝 MORNING SESSION	晩 EVENING SESSION
04:30 本堂開扉 Main Gate Opens	16:00 説明・指導 Instruction for beginners (各人に日本語で)
05:30 坐禅 ZAZEN	17:00 晩課 Evening Chanting
05:50 経行 Walking Meditation	17:30 坐禅・経行 ZAZEN & Walking Meditation
06:00 朝課 Morning Chanting	19:30 法話 ZEN TALK (法話は英語ですが、日本語での質問に応じます)
06:30 坐禅 ZAZEN	20:00 ブレーク Break-up
07:00 ブレーク Break-up	

? 詳細は日本寺駐在僧にお問合せ下さい。 *Enquire to Resident Monk*

印度山日本寺 **INDOSAN NIPPONJI**  
 (Japanese Temple Bodh Gaya)