

印度山日本寺

インドで坐禅体験とブツダのお心に触れる旅

旅行期間：平成 27 年 11 月 30 日（月）～ 12 月 7 日（月） 旅行代金：158,000 円



月日曜	都 市 名	交通機関	時刻	日 程	食事
1 11月30日 (月)	成 田 空 港 デ リ ー 着	A1307 専用車	11:30 18:00	エアインディア直行便にてデリーへ 到着後専用バスにてホテルへ ＜デリー泊＞	朝)× 昼)機 夕)×
2 12月1日 (火)	デ リ ー デ リ ー 発 ガ ヤ 着 ブツダガヤ	午前 A1433 専用車	午前 13:20 14:50	出発フリータイム エアインディア国内線にてガヤへ 到着後専用車にてブツダガヤへ 夕刻・日本寺にて坐禅体験 ※参禅会への参加 ＜ブツダガヤ泊＞	朝)○ 昼)× 夕)○
3 12月2日 (水)	ブツダガヤ			朝・夕刻の坐禅体験 ※参禅会への参加 【日中はフリータイム】 ＜ブツダガヤ泊＞	朝)○ 昼)× 夕)○
4 12月3日 (木)	ブツダガヤ			朝・夕刻の坐禅体験 ※参禅会への参加 【日中はフリータイム】 ＜ブツダガヤ泊＞	朝)○ 昼)× 夕)○
12月4日	ブツダガヤ ブツダガヤ発 ベナレス着		午 前	朝・坐禅体験 ※参禅会への参加 【出発までフリータイム】 専用車にてベナレスへ ＜ベナレス泊＞	朝)○ 昼)× 夕)○
6 12月5日 (土)	ベ ナ レ ス ベ ナ レ ス 発 デ リ ー 着	専用車 A1092 専用車	早 朝 午前 15:50 17:20	ボートに乗ってガンジス川沐浴風景と対岸に 昇る朝日見学 お釈迦様が初めて説法された地「サルナート」 見学（迎仏塔、考古学博物館、ダメーク塔） エアインディアにてデリーへ 到着後専用車にてホテルへ ＜デリー泊＞	朝)○ 昼)× 夕)×
7 12月6日 (日)	デ リ ー デ リ ー 発		終 日 21:15	出発までフリータイム エアインディア直行便にて帰国の途へ ＜機中泊＞	朝)○ 昼)× 夕)機
8 12月7日 (月)	成 田 空 港 着		08:00	成田空港到着後解散。お疲れ様でした	朝)機 昼)× 夕)×

参禅会日程表

4:00	起床・洗面	10:00	フリータイム
4:30	暁天坐禅	15:00	点茶
5:00	朝参の拜	16:00	坐禅
6:00	朝課	17:00	晩課
7:00	朝食	18:00	夕食・休憩
8:00	掃除・休憩	19:00	夜坐
9:00	坐禅	21:00	消灯

会場：インド共和国 ビハール州 ブツダガヤ 印度山日本寺
講師：洞派 信隆 師 元日本寺駐在員 興龍寺住職

《こんな所にも行って見よう!!!》

①温泉があるラジギール日帰り観光

*霊鷲山、轍の跡、城壁、竹林精舎、牢獄跡、ナーランダ大学跡

②まだ知られていないブツダの足跡

*七葉窟・鷄足山・像頭山・ヴィシュヌパド

③印度が誇る世界遺産タージマハルとアグラ城観光

旅行案内をお送りしますので下記までお問い合わせください!!

旅行企画・実施 株式会社大陸旅遊

協賛 公益財団法人 国際仏教興隆協会

TEL: 03-3376-2511 FAX: 03-3376-5280 担当: 田村

TEL: 03-3711-7608 FAX: 03-3711-7673