

# 印度山日本寺

## インドで坐禅体験とブッダのお心に触れる旅

旅行期間：平成 27 年 11 月 30 日（月）～ 12 月 7 日（月） 旅行代金：158,000 円



|   | 月日曜           | 都 市 名                                    | 交通機関                    | 時 刻                          | 日 程                                                                                                                        | 食事                |
|---|---------------|------------------------------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1 | 11月30日<br>(月) | 成 田 空 港 発<br>デ リ ー 着                     | A1307<br>専 用 車          | 11:30<br>18:00               | エアインディア直行便にてデリーへ<br>到着後専用バスにてホテルへ<br>＜デリー泊＞                                                                                | 朝)×<br>昼)機<br>夕)× |
| 2 | 12月1日<br>(火)  | デ リ ー 発<br>デ リ ー 発<br>ガ ヤ 着<br>ブ ッ ダ ガ ヤ | 午 前<br>A1433<br>専 用 車   | 午 前<br>13:20<br>14:50        | 出発フリータイム<br>エアインディア国内線にてガヤへ<br>到着後専用車にてブッダガヤへ<br>夕刻・日本寺にて坐禅体験 ※参禅会への参加<br>＜ブッダガヤ泊＞                                         | 朝)○<br>昼)×<br>夕)○ |
| 3 | 12月2日<br>(水)  | ブ ッ ダ ガ ヤ                                |                         |                              | 朝・夕刻の坐禅体験 ※参禅会への参加<br>【日中はフリータイム】<br>＜ブッダガヤ泊＞                                                                              | 朝)○<br>昼)×<br>夕)○ |
| 4 | 12月3日<br>(木)  | ブ ッ ダ ガ ヤ                                |                         |                              | 朝・夕刻の坐禅体験 ※参禅会への参加<br>【日中はフリータイム】<br>＜ブッダガヤ泊＞                                                                              | 朝)○<br>昼)×<br>夕)○ |
|   | 12月4日         | ブ ッ ダ ガ ヤ<br>ブ ッ ダ ガ ヤ 発<br>ベ ナ レ ス 着    | 午 前<br>専 用 車            | 午 前                          | 朝・坐禅体験 ※参禅会への参加<br>【出発までフリータイム】<br>専用車にてベナレスへ<br>＜ベナレス泊＞                                                                   | 朝)○<br>昼)×<br>夕)○ |
| 6 | 12月5日<br>(土)  | ベ ナ レ ス<br>ベ ナ レ ス 発<br>デ リ ー 着          | 専 用 車<br>A1092<br>専 用 車 | 早 朝<br>午 前<br>15:50<br>17:20 | ボートに乗ってガンジス川沐浴風景と対岸に<br>昇る朝日見学<br>お釈迦様が初めて説法された地「サルナート」<br>見学（迎仏塔、考古学博物館、ダメーク塔）<br>エアインディアにてデリーへ<br>到着後専用車にてホテルへ<br>＜デリー泊＞ | 朝)○<br>昼)×<br>夕)× |
| 7 | 12月6日<br>(日)  | デ リ ー 発<br>デ リ ー 発                       | 終 日<br>A1306            | 21:15                        | 出発までフリータイム<br>エアインディア直行便にて帰国の途へ<br>＜機中泊＞                                                                                   | 朝)○<br>昼)×<br>夕)機 |
| 8 | 12月7日<br>(月)  | 成 田 空 港 着                                |                         | 08:00                        | 成田空港到着後解散。お疲れ様でした                                                                                                          | 朝)機<br>昼)×<br>夕)× |

### 参禅会日程表

|      |       |       |        |
|------|-------|-------|--------|
| 4:00 | 起床・洗面 | 10:00 | フリータイム |
| 4:30 | 暁天坐禅  | 15:00 | 点茶     |
| 5:00 | 朝参の拝  | 16:00 | 坐禅     |
| 6:00 | 朝課    | 17:00 | 晩課     |
| 7:00 | 朝食    | 18:00 | 夕食・休憩  |
| 8:00 | 掃除・休憩 | 19:00 | 夜坐     |
| 9:00 | 坐禅    | 21:00 | 消灯     |

会場：インド共和国 ヒール州 ブッダガヤ 印度山日本寺

講師：小笠原 隆元 師 元駒沢大学教授 広沢寺住職

洞派 信隆 師 元日本寺駐在員 興龍寺住職

### 《こんな所にも行って見よう!!!》

#### ①温泉があるラジギール日帰り観光

＊霊鷲山、轍の跡、城壁、竹林精舎、牢獄跡、ナーランダ大学跡

#### ②まだ知られていないブッダの足跡

＊七葉窟・鷄足山・像頭山・ヴィシュヌパド

#### ③印度が誇る世界遺産タージマハルとアグラ城観光

旅行案内をお送りしますので下記までお問い合わせください！！

旅行企画・実施 株式会社大陸旅遊

協賛 公益財団法人 国際仏教興隆協会

TEL: 03-3376-2511 FAX: 03-3376-5280 担当: 田村

TEL: 03-3711-7608 FAX: 03-3711-7673